

# GUIA DE RECURSOS PARA EL COVID-19

ESPERANZA ACADEMY  
CHARTER SCHOOL

## ESTIMADAS FAMILIAS DE EA:

El brote de COVID-19 ha traído consigo importantes desafíos, queremos dejarles saber que Esperanza Academy sigue con usted. Aquí hay una guía con recursos locales y estatales que pueden ayudar a su familia durante estos tiempos difíciles.

3150 N. Mascher Street, Phila. PA 19133



## Guía de Recursos para ayudar a las familias durante el COVID-19

### Servicios Provistos por Esperanza Inc.:

De acuerdo con las directrices del gobernador Wolf de PA, las oficinas de Esperanza se cerrarán indefinidamente. Continuaremos cumpliendo nuestra misión y propósito dentro de los parámetros de salud y seguridad pública. Mientras nuestras oficinas están cerradas, continuamos proporcionando servicios de calidad de forma remota. Siempre puede ponerse en contacto con el número principal al **(215) 324-0746 X 200** y dejar un mensaje para recibir más información.

- **PA Careerlink North** – Continúa proporcionando servicio a clientes activos que buscan empleo. Para preguntas sobre los servicios generales de Careerlink, comuníquese con el 1-833-753-5627 o visite [www.pacareerlink.pa.gov](http://www.pacareerlink.pa.gov). Para cualquier pregunta específica de nuestra oficina, PA Careerlink North, por favor deje un mensaje en nuestro número principal al 215-967-9711 y nuestro personal le devolverá su llamada tan pronto como sea posible.
- **Esperanza Consejería de Vivienda** – Se proporcionarán servicios limitados de forma remota. Si necesita servicios de asesoramiento en vivienda, puede ponerse en contacto con nosotros en [home@esperanza.us](mailto:home@esperanza.us).
- **Esperanza Servicios Legales de Inmigración** – Se proporcionarán servicios limitados de forma remota. Si necesita servicios legales de inmigración, llame al (347) 719-1402.
- **Teatro Esperanza** – Todos los eventos de alquiler externos se han cancelado. Todos los espectáculos en el Teatro Esperanza hasta el resto de la temporada han sido cancelados. Síguenos en [Facebook](#) y permanezca atento para una temporada de transmisión en vivo! Para más información visite nuestra página de web: <http://teatroesperanza.us>
- **Artistas y Músicos Latino Americanos (AMLA)** – Clases limitadas a través del Internet
- **BenePhilly** : Para inscribirse en el programa de BenePhilly y tener acceso a estos beneficios, por favor contacte a [cfonseca@esperanza.us](mailto:cfonseca@esperanza.us).
- Miembros de la organización “**Hunting Park Business Association**” and y dueños de negocios pequeños deben contactar directamente a los Gerentes del Corredor quienes aún están disponibles para proveer apoyo de forma remota. Envíale un correo electrónico a [rrodriguez@esperanza.us](mailto:rrodriguez@esperanza.us) o [drivera@esperanza.us](mailto:drivera@esperanza.us).

### Beneficios Públicos

- Philadelphia Health Access Network: [Solicite cobertura médica](#)
- Solicite para cobertura médica para su niño: [Volante en Inglés](#) y [Volante En Español](#)
- Cómo solicitar beneficios de desempleo: [Volante en Inglés](#) y [Volante En Español](#)
- Preguntas más frecuentes sobre el desempleo: [Volante en Inglés](#) y [Volante En Español](#)

### La Niñez y la Adolescencia

- Recursos Gratuitos para apoyar durante el embarazo y crecimiento del bebé: [Recursos Gratuitos Para Mama y Bebe durante el COVID-19 | Departamento de Salud Pública](#)
- Herramientas de PCCY Para Ayudar a Niños durante el Toque de Queda durante el COVID-19: [Recursos Para Niños durante el Toque de Queda](#)
- Consejos Para Adolescentes: [Cómo los adolescentes pueden proteger su salud mental durante el coronavirus \(COVID-19\)](#)
- Las familias pertenecen juntas: [Actividades Para Hacer En Casa Con Niños](#)
- Como Hablar Con los niños sobre el coronavirus: [Volante en Inglés](#) y [Volante en Español](#)



### Información sobre el coronavirus

- Hojas de Información del CDC (disponible in múltiples idiomas): [Hojas de Información](#)
- Video del CDC mostrando como hacer una mascarilla: [Como Hacer Una Mascarilla](#)
- Línea de Ayuda Médica 24/7 en Filadelfia: Hable con un profesional médico, llame al **1-800-722-7112**
- Información sobre el Coronavirus en Filadelfia: [www.phila.gov/COVID-19](http://www.phila.gov/COVID-19)
- Centros de Salud en Filadelfia: [Centros de Salud de la Ciudad de Filadelfia](#)
- Lugares para tomar la prueba del COVID en Filadelfia: [Sitios Para Hacerse la Prueba de COVID-19](#)

### Apoyos Para Situaciones de Crisis

- Línea de Ayuda por Texto: Para hablar con un consejero acerca de la ansiedad, soledad, preocupaciones acerca de la escuela, preocupaciones financieras, causado por el Coronavirus-19, envíe un texto que diga "SHARE" al 741741 para recibir apoyo de manera gratis y confidencial disponible las 24 horas 7 días por semana.
- Ayuda para la violencia doméstica: [Obtenga Ayuda](#)
- Substance Abuse and Mental Health Service Administration (SAMHSA)
  - [Línea Directa Nacional](#). Esta línea directa ayuda personas con una variedad de problemas desde la adicción hasta las ideas suicidas, además provee información acerca de servicios para la Salud Mental.
  - Para localizar lugares para tratar la adicción y otras condiciones use este enlace [SAMHSA Behavioral Health Treatment Services Locator: Home](#). Este enlace te puede ayudar localizar una variedad de servicios de salud mental.
  - Servicios de Consejería están disponibles a través de su [Línea Directa de Impacto de Desastres y Ansiedad](#) y a través de esta aplicación móvil [Response Mobile App](#)

### Acceso a Comida

- Comidas Gratis durante el verano: <http://www.hungercoalition.org/summermeals>
- Lista de Despensas de Alimentos: [Lista de Despensas de Alimentos](#)
- Lugares en Filadelfia de distribución de alimentos: [Distribución de Alimentos](#) Abierto a todos, no se requiere prueba de ingresos o estatus migratorio.
- Información sobre el beneficio P-EBT: [EL EBT enviada por la Pandémica causada por el COVID-19](#)
- Línea de Referidos de la organización "United Way": Marque el 1-2-1-1
  - Disponible las 24 horas y 7 días a la semana con operadores que hablan español con la capacidad de usar un servicio de interpretación si es necesario.
  - Ofrecen referidos a despensas de alimentos y otros servicios sociales a nivel estatal

### Alojamiento

- [Programa de Asistencia Para Pagar Su Renta](#). Este programa es para personas que viven en la ciudad de Filadelfia.
  - La fecha de límite para solicitar ayuda durante esta segunda fase del programa es el 30 de septiembre del 2020 o hasta que se termine los fondos.
  - Para ser elegibles, los inquilinos deben:
    - Rentar una casa o un apartamento en Filadelfia
    - Tener un contrato de arriendo valido y actual firmado por el dueño
    - Han perdido ingresos por el coronavirus
    - Sus ingresos se ajustan a las pautas establecidos por la ciudad para participar en el programa



### Abogacía relacionada con la Vivienda

- **“Save Your Home”**: Ayuda para las personas preocupados por la ejecución hipotecaria.
- **“Philly Tenant”**: Visite la página de red de “Philly Tenant” para más información acerca de los programas en Filadelfia para prevenir el desalojo y para información actualizada para inquilinos o llame a la línea directa de “Philly Tenant” al 267-443-2500 para recibir servicios de consejería de vivienda o para servicios legales.
- “Guía Para Inquilinos en Filadelfia de “Philly Tenant””: <http://phillytenantsunion.org/covid-19/>

### Salud y Bienestar

- Línea de Ayuda Médica 24/7 en Filadelfia: Hable con un profesional médico, llame al **1-800-722-7112**
- Información Actualizada del Coronavirus en Filadelfia: [www.phila.gov/COVID-19](http://www.phila.gov/COVID-19)
- Centros de Salud en Filadelfia: [Centros de Salud en Filadelfia](#)
- Lugares para hacerse la prueba para el COVID: [Lugares Para Hacerse la Prueba para el COVID-19](#)
- Servicios médicos de bajo costo para Inmigrantes: [Volante en Inglés](#) y [Volante en Español](#)
- “Free Clinic Directory” cuenta con recursos nacionales para personas sin seguro médica con el fin de [informarles de clínicas de salud económicas o gratuitas en su área.](#)

### Servicios de Internet

- **“Comcast Essentials”**: [Manténgase conectado a sus seres queridos con “Comcast”](#)

### Recursos para Inmigrantes

- Juntos Filadelfia: [JUNTOS contra COVID](#)
- Servicios médicos de bajo costo para Inmigrantes: [Volante en Inglés](#) and [Volante en Español](#)
- Información para ayudar a los inmigrantes con el COVID (“Community Legal Services”): [Inmigrantes Pueden Obtener Asistencia Medica para el tratamiento del COVID](#)
  - [Volante en Inglés - Volante en Español](#)

### Recursos de Salud Mental

- **Substance Abuse and Mental Health Service Administration (SAMHSA)**
  - [Línea Directa Nacional](#). Esta línea directa ayuda personas con una variedad de problemas desde la adicción hasta las ideas suicidas, además provee información acerca de servicios para la Salud Mental.
  - Para localizar lugares para tratar la adicción y otras condiciones use este enlace [SAMHSA Behavioral Health Treatment Services Locator: Home](#). Este enlace te puedo ayudar localizar una variedad de servicios de salud mental.
  - Servicios de Consejería están disponibles a través de su [Línea Directa de Impacto de Desastres y Ansiedad](#) y a través de esta aplicación móvil [Response Mobile App](#)
- Encuentre un terapeuta: <https://www.psychologytoday.com/us/therapists>
- Encuentre un trabajador/a social: [Encuentre un Trabajador/a Social](#)
- [Herramientas para la Salud Mental de un Inmigrante](#): Cuidándose a sí mismo y a sus seres queridos
- “Center for Disease Control”: Consejos Para Hacerle Frente a la Ansiedad y Estrés durante brotes de infecciones contagiosas en [Inglés](#) o [Español](#)
- Recursos bilingües Acerca del Cuidado Personal y Planes de Seguridad: [Social Work Tech – Empowering Social Work](#) para apoyar la salud mental y la salud física
- Consejos Para el Cuido de Si Mismo durante la Pandemia del Covid-19: [Consejos Para el Cuido Personal durante el COVID-19](#)
- Recurso bilingüe para Cuidadores de Otras Personas: [Cuido Personal](#)



### Recursos Para el Aprendizaje durante el verano

- Desafío de Lectura para los estudiantes actuales de la escuela primaria de “Esperanza”: [Volante en Inglés](#) y [Volante en Español](#) (solo para estudiantes actuales)
- Trabajo Diario Para los Estudiantes de la escuela primaria de “Esperanza”: [Volante en Inglés](#) y [Volante de Español](#)
- Lectura Para Los Estudiantes de Escuela Superior de Esperanza: [Instrucciones](#)
- Sitios de Web Educativos Gratuitos: [Volante de Inglés](#) y [Volante de Español](#)
- Lista de Campamentos de Verano Virtuales: [16 Campamentos de Veranos Virtuales Gratuitos Para tus Niños](#)