



Esperanza Academy Charter School

PARTICIPACIÓN ATLÉTICA INTERESCOLÁSTICA

Reglas para la gestión y el control del atletismo interescolar - Artículo IV - Elegibilidad de jugadores y entrenadores.
Sección A-1. Un estudiante no representará a su escuela en una práctica o juega escolar al menos que tenga el consentimiento por escrito de sus padres / tutores y la certificación de su aptitud física por parte de un médico.

Información del Estudiante

Grado	Salón Hogar	Estudiante ID#		
Apellido	Del Segundo Nombre	Inicial	Fecha de Nacimiento	Sexo
Dirección	Ciudad	Estado	Código Postal	Número de Teléfono
Nombre del Padre o Tutor				
Dirección (si es diferente)			Número de Teléfono	
Contacto de Emergencia	Número de Teléfono		Relación	
Contacto de Emergencia	Número de Teléfono		Relación	
Contacto de Emergencia	Número de Teléfono		Relación	

Padres Consentimiento

Doy mi consentimiento al alumno mencionado anteriormente para practicar y participar en todos los juegos y concursos competitivos con la excepción que se detalla a continuación. Además, doy mi permiso a la escuela de transportar al estudiante a los programas y, si es necesario, a la sala de emergencia según lo considere necesario el personal médico designado por las autoridades del programa.

Excepciones: _____

Este permiso se otorga para el año escolar _____ - _____. Deporte(s): _____

Firma del padre / tutor: _____ Fecha _____



**EVALUACIÓN INICIAL COMPRENSIVA FÍSICA DE
PREPARTICIPACIÓN PIAA**



EVALUACION INICIAL Antes que cualquier estudiante participe en prácticas, prácticas interescolares, prácticas de equipo y/o competencias, en cualquier escuela PIAA miembro en cualquier año escolar, se requiere que el estudiante (1) complete una evaluación física inicial comprensiva de preparticipación (CIPPE por sus siglas en inglés); y (2) hacer que la persona adecuada complete las primeras cinco secciones del formulario CIPPE. Al completar las secciones 1, 2, por el padre/tutor, y la secciones 3, 4 y 5 por el estudiante y padre/tutor; la sección 6 por un evaluador medico autorizado (AME por sus siglas en inglés), esas secciones deben ser entregadas al director, o su designado, de la escuela del estudiante para el archivo de la escuela. La CIPPE pueden no estar autorizados antes del 1 de junio, y será efectiva, independientemente de cuando se realiza durante un año escolar, hasta el último del próximo 31 de Mayo o la conclusión de la temporada de deportes de primavera.

SUBSIGUIENTE(S) DEPORTE(S) EN EL MISMO AÑO ESCOLAR: Después de completar un CIPPE, el mismo estudiante que quiere participar en prácticas, prácticas interescolares, y/o competencias en deporte(s) subsiguiente(s) en el mismo año escolar, debe completar la sección 7 de este formulario y debe entregar esa sección al director, o su designado, de su escuela. El director, o su designado, entonces determinará si la sección 8 se debe completar.

SECCIÓN 1: INFORMACIÓN PERSONAL Y DE EMERGENCIA

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre del estudiante _____ Masculino/Femenino (encierre uno)
 Fecha de nacimiento del estudiante: ___/___/___ Edad del estudiante en su último cumpleaños: ___ Grado para el año escolar actual: ___
 Dirección física actual _____
 Número telefónico privado actual () _____ Núm. de celular actual del padre/tutor () _____
 Deporte(s) de otoño: _____ Deporte(s) de invierno: _____ Deporte(s) de primavera: _____

INFORMACIÓN DE EMERGENCIA

Nombre del padre o tutor _____ Parentesco _____
 Dirección _____ Teléfono del Contacto en caso de Emergencia () _____
 Nombre del Contacto Secundario en caso de Emergencia: _____ Parentesco _____
 Dirección _____ Teléfono del Contacto en caso de Emergencia () _____
 Compañía de Seguro Médico _____ Número de Póliza _____
 Dirección _____ Núm. de Teléfono () _____
 Nombre del Médico de Cabecera _____, MD o DO (seleccione uno)
 Dirección _____ Núm. de Teléfono () _____
 Alergias del alumno _____
 El estado de salud del estudiante(s) de que una emergencia médico u otro personal médico deben ser conscientes _____

 Medicamentos de prescripción del estudiante y las condiciones de los que están siendo prescritos _____

SECCIÓN 2: CERTIFICACIÓN DEL PADRE/TUTOR

El padre/tutor del estudiante debe completar todas las partes de este formulario.

A. Por la presente otorgo mi consentimiento para _____ nacido el _____ quien cumplió _____ en su último cumpleaños, un estudiante de la escuela _____ y un residente del distrito escolar público _____, para participar en las prácticas, prácticas interescolares, prácticas de quipo y/o competencias durante el año escolar de 20____ a 20____ en el (los) deporte(s) como está indicado por mi(s) firma(s) después del nombre de dicho deporte(s) aprobados a continuación.

Otoño Deportes	Firma del padre O tutor
Carrera de campo traviesa	
Hockey sobre césped	
Fútbol Americano	
Golf	
Futbol	
Tenis femenino	
Voleibol femenino	
Water Polo	
Otros	

Deportes de Invierno	Firma del padre O tutor
Basquetbol	
Boliche	
Spirit Squad Competitivo	
Gimnasia femenil	
Tiro	
Natación y clavados	
Atletismo (bajo techo)	
Lucha	
Otros	

Deportes de primavera	Firma del padre O tutor
Basquetbol	
Lacrosse varonil	
Lacrosse femenino	
Softball	
Tenis varonil	
Atletismo (bajo techo)	
Voleibol varonil	
Otros	

B. Comprensión de las normas para ser aprobado: Por la presente reconozco que estoy familiarizado con los requerimientos de PIAA referente a la calificación de estudiantes en las escuelas participantes PIAA para participar en las prácticas interescolares, prácticas y/o competencias que involucran escuelas miembros de PIAA. Tales requerimientos, los cuales están en la página web de PIAA en www.piaa.org, incluyen, pero no están limitados a la edad, estatus de amateur, asistencia escolar, salud, transferencia de una escuela a otra, normas y reglamentos de temporada y fuera de temporada, asistencia de los semestres, participación de deportes de temporada y desempeño académico.

Firma del padre/tutor _____ Fecha ____/____/____

C. Divulgación de archivos necesarios para determinar la calificación: Para habilitar a PIAA para determinar si el estudiante nombrado en la presente califica para participar en deportes interescolares involucrando escuelas miembro de PIAA, yo, por la presente apruebo divulgarle a PIAA cualquier y todas las porciones de los archivos escolares, iniciando con el séptimo grado, del estudiante nombrado en la presente incluyendo, sin limitar la generalidad de lo siguiente, documentos de edad y nacimiento, nombre y dirección del (os) padre(s), dirección residencial del estudiante, archivo de salud, trabajo académico terminado, calificaciones recibidas e información de asistencia.

Firma del padre/tutor _____ Fecha ____/____/____

D. Permiso para usar el nombre, parecido e información atlética: Le otorgo el permiso a PIAA para usar el nombre, parecido e información atlética relacionada en reportes transmisiones de video y repeticiones, transmisiones por internet y de prácticas interescolares, practicas, y/o competencias, literatura promocional de la asociación y otros materiales y documentos relacionados a atletismo interescolar.

Firma del padre/tutor _____ Fecha ____/____/____

E. Permiso para administrar cuidado médico de emergencia: Otorgo el consentimiento para que un proveedor de cuidado médico de emergencia para administrar cualesquier cuidado médico de emergencia considerada necesaria para el bienestar del estudiante nombrado en la presente mientras el estudiante está practicando o participando en las prácticas interescolares, prácticas y/o competencias. Además, estos permiso autoriza, si los esfuerzos razonables para contactarme no han tenido éxito, para que los médicos hospitalicen, aseguren la consulta apropiada, para ordenar inyecciones, anestesia (local, general o ambas) o cirugía para el estudiante nombrado en la presente. Por la presente acuerdo pagar por los honorarios del médico y/o cirujano, cargos de hospital y gastos relacionados por dicho cuidado medico de emergencia. Puedo dar permiso para la escuela de administración de atletismo, entrenadores y personal médico para consultar con el profesional médico autorizado quien ejecuta la sección 6 con respecto a una condición médica o lesión en el aquí denominado estudiante.

Firma del padre/tutor _____ Fecha ____/____/____

F. La confidencialidad: La información en este CIPPE será tratada como confidencial por el personal de la escuela. Puede ser utilizado por la escuela de administración de atletismo, entrenadores y personal médico para determinar la elegibilidad atlética, para identificar condiciones médicas y lesiones, y para promover la seguridad y la prevención de lesiones. En caso de una emergencia, la información contenida en este CIPPE podrá ser compartida con el personal médico de emergencia. Información acerca de una lesión o condición médica no se compartirá con el público o los medios de comunicación sin el consentimiento por escrito de los padres o tutores.

Firma del padre/tutor _____ Fecha ____/____/____

SECCIÓN 3: COMPRENSIÓN DE LOS RIESGOS DE UNA CONMOCIÓN CEREBRAL Y LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA

¿Qué es una conmoción?

Una conmoción es una lesión cerebral que:

- Es causada por un golpe, impacto o sacudida a la cabeza o cuerpo.
- Puede cambiar la forma en que funciona el cerebro de un estudiante.
- Puede ocurrir durante las prácticas y/o competencias en cualquier deporte.
- Puede suceder aun si un estudiante ha perdido el conocimiento.
- Puede ser serio aun si un estudiante le han dado un "toquecito" o "lo golpearon levemente."

Todas las conmociones son serias. Una conmoción puede afectar la habilidad del estudiante para desempeñar sus tareas de la escuela y otras actividades (tales como jugar video juegos, trabajar en una computadora, estudiar, conducir o hacer ejercicio). La mayoría de los estudiantes con una conmoción se mejoran, pero es importante darle tiempo para sanar al cerebro del estudiante.

¿Cuáles son los síntomas de una conmoción?

Las conmociones no se pueden ver, sin embargo, un estudiante con posible conmoción, pueden soler aparentes **uno o más** de los siguientes síntomas y/o el estudiante "no se siente bien" poco después, pocos días después, e incluso semanas después de la lesión.

- Dolor de cabeza o "presión" en la cabeza
- Nausea o vómito
- Mareos o problemas de balance
- Visión doble o borrosa
- Molestia por la luz o el ruido
- Sentirse agotado, cansado, desganado o sin fuerza
- Dificultad para enfocarse
- Problemas de memoria
- Confusión

¿Qué deben hacer los estudiantes si creen que ellos o alguien más pueden sufrir una conmoción?

- **Los estudiantes que sienten algunos síntomas descritos anteriormente deben comunicarle inmediatamente su entrenador y padres.** También, si notan que algún compañero muestra tales síntomas, deben reportarlo inmediatamente a su entrenador.
- **El estudiante debe ser evaluado.** Un médico certificado de medicina o osteopatía (MD o DO), suficientemente familiar con el control actual de conmoción, debe examinar al estudiante, determinar si el estudiante sufre una conmoción y determinar cuando el estudiante está listo para regresar a participar en atletismo interescolar.
- **Los estudiantes que sufrieron una conmoción deben tomar su tiempo para mejorar.** Si un estudiante a sufrido una conmoción, el cerebro del estudiante necesita tiempo para sanar. Mientras que todavía está sanando el cerebro del estudiante que sufrió una conmoción, es más probable que ese estudiante sufra otra conmoción. Las conmociones repetidas pueden incrementar el tiempo que se toma para un estudiante que sufrió una conmoción para recuperarse y pueden causar más daño al cerebro del estudiante. Tal daño puede tener consecuencias a largo plazo. Es importante que un estudiante que sufrió una conmoción repose y no regrese a practicar hasta que este reciba permiso de un MD o DO, lo suficientemente familiar con la administración de la conmoción, que el estudiante este libre de síntomas.

¿Como pueden evitar una conmoción los estudiantes? Cada deporte es diferente, pero existen pasos que los estudiantes pueden tomar para protegerse así mismos.

- El uso adecuado del equipo deportivo, incluyendo equipo de protección personal. Para que el equipo proteja adecuadamente a un estudiante este debe:
 - Ser el equipo correcto para el deporte, posición o activad;
 - Usarlo correctamente y la medida correcta y que le quede, y
 - Usarlo cada vez que el estudiante practique y/o compita.
- Seguir las reglas del entrenador para seguridad y las reglas del deporte.
- Practicar buena deportividad todo el tiempo.

Si un estudiante cree que puede estar sufriendo una conmoción: No lo oculte. Repórtelo. Tómese su tiempo para recuperarse.

Por la presente reconozco que estoy familiarizado con la naturaleza y riesgo de una conmoción cerebral y lesiones cerebrales traumáticas mientras participa en atletismo interescolar, incluyendo los riesgos asociados con continuar a competir después de una conmoción cerebral o lesión cerebral traumática.

Firma del Estudiante _____ Fecha ____ / ____ / ____

Por la presente reconozco que estoy familiarizado con la naturaleza y riesgo de una conmoción cerebral y lesiones cerebrales traumáticas mientras participa en atletismo interescolar, incluyendo los riesgos asociados con continuar a competir después de una conmoción cerebral o lesión cerebral traumática.

Firma del padre/tutor _____ Fecha ____ / ____ / ____

Parent's/Guardian's Signature _____ Date ____ / ____ / ____

SECCIÓN 4: COMPRESIÓN DE LOS SINTOMAS Y SEÑALES DE ADVERTENCIA DE UN ATAQUE CARDIATO REPENTINO

¿Qué es un paro cardíaco repentino?

Paro cardíaco repentino (SCA, por sus siglas en inglés) es cuando el corazón para de latir, repentina e inesperadamente. Cuando esto sucede la sangre para de fluir hacia el cerebro y otros órganos vitales. SCA NO es un infarto. Un infarto puede causar SCA, pero no son lo mismo. Un infarto es causado por un bloqueo que detiene el flujo de la sangre al corazón. SCA es una disfunción en el sistema eléctrico del corazón causando que el corazón repentinamente deje de latir.

¿Qué tan común es un paro cardíaco repentino en los Estados Unidos?

Cada año suceden como 300,000 paros cardíacos fuera de los hospitales. Cada año cerca de 2,000 pacientes menores de 25 mueren de SCA.

¿Existen señales de advertencia?

Aunque SCA suceden inesperadamente, algunas personas pueden tener síntomas o señales tales como:

- mareos
- Ligeramente aturdido
- Falta de respiración
- Dificultad para respirar.
- Aumento o palpitaciones fuertes del corazón (palpitaciones)
- Vértigo (desmayo)
- Fatiga (cansancio extremo)
- debilidad
- náusea
- vomito
- Dolores de pecho

Estos síntomas pueden ser ambiguos y confusos en atletas. A menudo, las personas confunden estas señales de advertencia con cansancio físico. Se puede prevenir el SCA si las causas de origen pueden ser diagnosticadas y tratadas.

¿Cuáles son los riesgos de practicar o jugar después de tener estos síntomas?

Existen riesgos asociados con continuar a practicar o jugar después de sentir estos síntomas. Cuando el corazón se detiene, lo mismo que la sangre que fluye hacia el cerebro y otros órganos vitales. Puede ocurrir la muerte o daño cerebral permanente tan solo e pocos minutos. La mayoría de las personas que sufren un SCA se mueren de él.

Ley 59 – la Ley de Prevención Ataque Cardíaco Repentino (la Ley)

La Ley está intencionada a mantener seguros a los estudiantes atletas mientras practican o juegan. Los requerimientos de la Ley son:

Información acerca de los síntomas del SCA y señales de advertencia.

- Cada estudiante atleta y su padre o tutor debe leer y firmar este formulario. Debe regresarlo a la escuela antes de participar en cualquier actividad atlética. Se debe firmar y regresar un formulario nuevo cada año escolar.
- Las escuelas también pueden realizar reuniones informativas. Las reuniones pueden ocurrir antes de cada temporada de atletismo. Las reuniones pueden incluir estudiantes atletas, padres, entrenadores y oficiales de la escuela. Quizás las escuelas también quieran incluir médicos, enfermeras y entrenadores de atletismo.

Retiro de jugar/regreso a jugar

- Cualquier estudiante atleta que tiene signos o síntomas de SCA debe ser retirado de jugar. Los síntomas pueden suceder antes, durante o después de la actividad. Jugar incluye toda la actividad atlética.
- Antes de regresar a jugar, el atleta debe ser evaluado. La autorización para regresar a jugar debe ser por escrito. La evaluación debe ser realizada por un médico certificado, enfermera certificada registrada o cardiólogo (médico del corazón) El médico certificado o enfermera certificada registrada puede consultar cualesquier otros profesionales médicos certificados o licenciados.

He revisado y comprendido los síntomas y señales de advertencia del SCA.

Firma del estudiante-atleta

Escriba con letra de molde el nombre del estudiante atleta

Fecha ____/____/____

Firma del padre/tutor

Imprima con letra de molde el nombre del padre/tutor

Fecha ____/____/____

SECCIÓN 6: EVALUACIÓN FÍSICA INICIAL COMPRENSIVA DE PREPARTICIPACIÓN PIAA Y CERTIFICACIÓN DEL EXAMINADOR MÉDICO AUTORIZADO

Debe ser completado y firmado por el Examinador Médico Autorizado (AME por sus siglas en inglés) que realiza la evaluación física inicial comprensiva (CIPPE por sus siglas en inglés) del estudiante nombrado en la presente y entregado al **Director, o su designado**, de la escuela del estudiante.

Nombre del estudiante _____ Edad _____ Grado _____

Inscrito en el (los) deporte(s) de la escuela _____

Altura _____ Peso _____ % Grasa Corporal (opcional) _____ Arteria Braquial BP _____ / _____ (_____ / _____ , _____ / _____) RP _____
Si la presión arterial arteria braquial (BP) o pulso en reposo (RP por sus siglas en inglés) están arriba de los siguientes niveles, se recomienda una evaluación adicional del estudiante por su médico de cuidado principal.

Edades 10-12: BP: >126/82, RP: >104; **Edad 13-15:** BP: >136/86, RP >100; **Edad 16-25:** BP: >142/92, RP >96

Visión: R 20/ _____ L 20/ _____ Corregido: Si NO (encierre uno) Pupilas: Igual _____ Desigual _____

MEDICO	NORMAL	RESULTADOS ANORMALES
Apariencia		
Ojos/Oídos/Nariz/Garganta		
Oído		
Ganglio Linfático		
Cardiovascular		<input type="checkbox"/> Soplo del corazón <input type="checkbox"/> Pulsos femorales para excluir la coartación de la aorta <input type="checkbox"/> Estigmas físicos del síndrome de Marfan
Cardiopulmonar		
Pulmones		
Abdomen		
Genitourinario (solo varones)		
Neurológico		
Piel		
ESQUELETOMUSCULAR	NORMAL	RESULTADOS ANORMALES
Cuello		
Regrese		
Hombro/Brazo		
Codo/Antebrazo		
Muñeca/Mano/Dedos		
Cadera/Muslo		
Rodilla		
Pierna/Tobillo		
Pie/Dedos		

Por la presente certifico que he revisado el HISTORIAL de SALUD, elaboré una evaluación física inicial de preparticipación del estudiante aquí nombrado, y, o en los fundamentos de tal evaluación y del HISTORIAL de SALUD del estudiante, certifico que, excepto como es especificado a continuación, el estudiante está con condición física para participar en prácticas, prácticas interescolares, prácticas de equipo y/o competencias en el (los) deporte(s) otorgados por el padre/tutor del estudiante en la sección 2 del formulario de evaluación física inicial comprensiva de preparticipación PIAA.

AUTORIZADO AUTORIZADO, con recomendación(es) para evaluación o tratamiento futuro para: _____

NO AUTORIZADO para los siguientes tipos de deportes (por favor marque aquellos que aplican):

Impacto Contacto Sin contacto Vigoroso Vigoroso Moderado No Vigoroso

A causa de _____

Recomendación(es)/Remisión(es) _____

Nombre AME (use letra de molde/mecanografía) _____ Núm de licencia _____

Dirección _____ Teléfono (_____) _____

Firma AME _____ MD, DO, PAC, CRNP, o SNP (encierre uno) Certificación Fecha de CIPPE ____/____/____